

# MEMORIA ANUAL 2023

CLÍNICA DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES

FUNDACIÓN  
RECAL



---

# CÓMO LO HACEMOS

---

La Fundación RECAL asiste a pacientes afectados por la enfermedad de la adicción desde hace más de 20 años.

La Fundación Recal aplica el Modelo Minnesota. Éste propugna la total abstinencia y la mejora de la calidad de vida del paciente.

El enfoque del Modelo Minnesota se caracteriza por ser un programa con un abordaje integral e interdisciplinar de la adicción, estando orientado hacia la abstinencia completa de todo tipo de sustancias que alteren el estado de ánimo del paciente que busca recuperarse. En la Fundación Recal aplicamos el programa de Doce Pasos junto a los últimos avances médicos, psicológicos, psiquiátricos y farmacológicos que se van produciendo en el campo de la adicción. Los objetivos son eliminar el uso de alcohol y otras drogas como factor contribuyente a la disfuncionalidad física y psicológica, a la vez que detener y revertir el deterioro de los problemas asociados al consumo de sustancias y/o comportamientos.

El tiempo de estancia en el tratamiento es de 12 meses aproximadamente y consta de una primera fase intensiva de 3 meses de duración y de otros 9 meses, ya en régimen ambulatorio, en los que se refuerza lo aprendido durante la primera fase a la vez que se produce la reinserción socio-familiar.

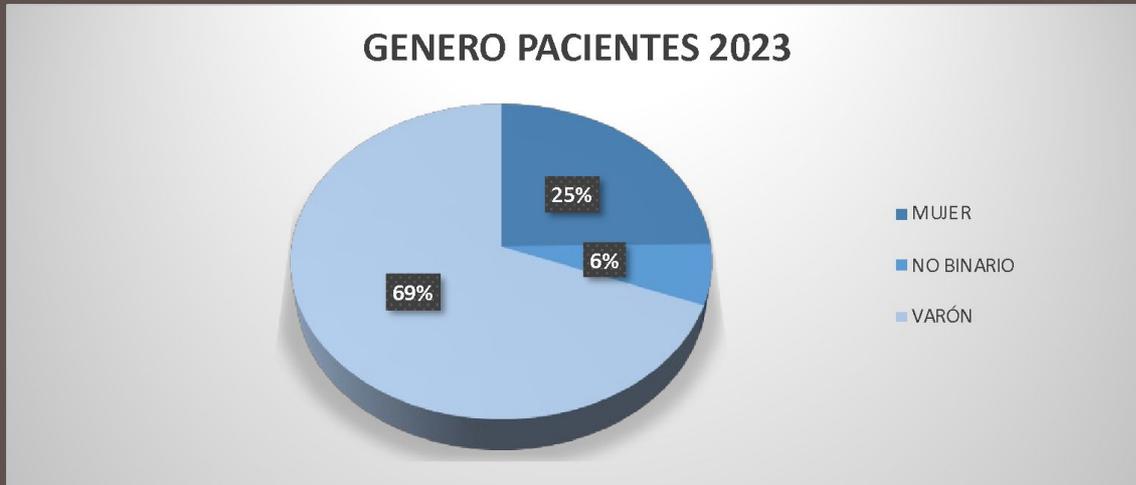
Contamos con una sede en el municipio de Majadahonda, con una capacidad para 24 pacientes internos y 12 ambulatorios para la primera fase. En segunda fase ofrecemos 8 plazas residenciales en el municipio de Pozuelo de Alarcón, así como un grupo diario de apoyo. Nuestras instalaciones de primera fase constan de diferentes despachos para los profesionales terapéuticos y administración, consulta del personal sanitario psiquiátrico, médico y enfermería, tres despachos para terapia individual, sala de terapeutas, sala multidisciplinar, sala de terapia artística, comedor, cocina y gimnasio. Dentro de la zona residencial se encuentran los dormitorios. El centro cuenta con un amplio jardín con una zona multideportiva.

La Fundación Recal cuenta con un centro en Madrid capital (calle Alfonso XIII, 200) en el que ofrecemos un modelo de tratamiento ambulatorio para aquellos pacientes que no disponen del tiempo para ingresar o que aún no necesitan un ingreso dada la evolución de la enfermedad. Allí también acuden los pacientes de fase 2 a recibir sus terapias.

Así mismo ofrecemos tratamientos en trastornos de la alimentación en nuestra sede de la calle Alfonso XIII con terapia individual y grupal, contando con dos psicólogas y una psiquiatra apoyados por una nutricionista especializada en este trastorno.

# QUÉ HEMOS HECHO

Durante el año 2023 la Fundación Recal ha atendido a un total de 97 pacientes en su centro de Majadahonda; de estos el 69% son varones, el 25% mujeres y el 6% no binarios. El promedio de edad de los primeros es de 48 años, de las mujeres 44 y de los terceros 42.



La principal vía de derivación para inicio de tratamiento ha sido la llevada a cabo por otros profesionales seguida de la recomendación/acompañamiento de antiguos pacientes.



En cuanto al perfil de consumo destacan fundamentalmente dos sustancias como principales; la cocaína (34% del total de pacientes) y alcohol (45% del total de pacientes). Si desgranamos dicho perfil de consumo el abanico se amplía sustancialmente objetivando diferentes combinaciones de sustancia o de sustancia con adicción comportamental (ver gráfico). En cuanto al género destaca una concentración de las mujeres en torno al alcohol (el 67% del total).

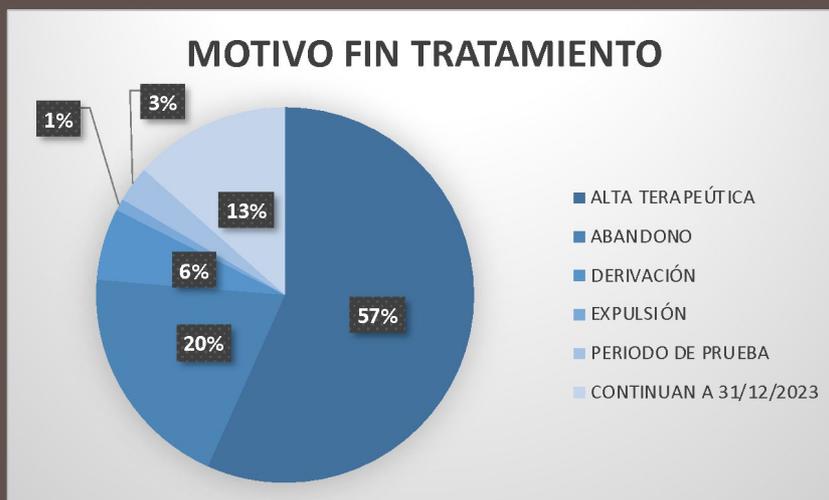
Todo paciente tributario de ingreso para tratamiento de desintoxicación y/o deshabitación es valorado por medicina y psiquiatría. Fruto de esta valoración es el establecimiento de diagnósticos según criterios DSM-5. El siguiente gráfico plasma los perfiles de consumo:



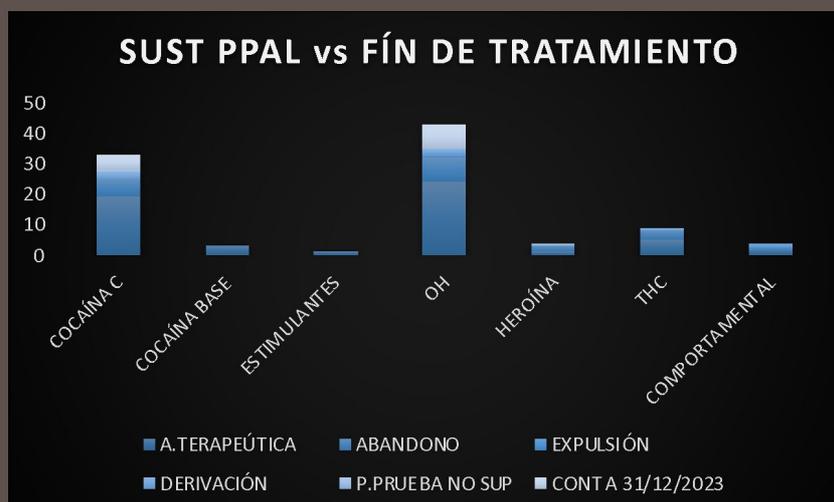
El siguiente gráfico plasma los perfiles de consumo según género.



Si ponemos el foco en el motivo de fin de tratamiento se podrá comprobar que el 57% de los pacientes atendidos han finalizado con alta terapéutica (promedio de días de tratamiento 78) y el 20% han causado baja por abandono (promedio de días de tratamiento 33).



A fecha 31 de diciembre de 2023 13 pacientes continúan tratamiento. Si cruzamos sustancia principal con motivo de fin de tratamiento se obtienen los siguientes resultados:



---

# ACTIVIDADES

---



Durante un fin de semana hemos participado en la Feria del voluntariado organizado por el Ayuntamiento de Majadahonda.



Nuestro compañero Javier Mowinckel realizó una ponencia en la jornada “Hablemos de adicciones” organizada por la Universidad San Pablo CEU.



Paz de la Cruz, enfermera de la Clínica, ha participado en el XVII CONGRESO HISPANO LATINOAMERICANO DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA con el trabajo titulado “Intervención en Psico Nutrición y Ejercicio para Prevención de Obesidad en la Población Laboral Universitaria”.

---

# ACTIVIDADES

---



Un año más hemos celebrado nuestra cena benéfica anual.



En la celebración del Día Internacional del Voluntariado 2023 organizada por el Ayuntamiento de Majadahonda hemos querido premiar a nuestro voluntario Iñigo.



Hemos celebrado nuestra barbacoa anual a la que hemos acudido fase 1 fase 2 recal Madrid y post tratamiento junto a todo el equipo.

---

# ACTIVIDADES

---



Hemos asistido al 88 aniversario de Alcoholicos Anónimos celebrado en el Salón de Actos del Hospital Universitario Ramón y Cajal.



Hemos asistido con los pacientes de segunda fase al evento organizado por Caixabank "Enamórate de la vida" impartido por el ex futbolista Julio Alberto.



Pacientes y equipo de Recal han participado en la Spartan Race, circuito líder mundial en carreras de obstáculos.

---

# PROYECTOS

---



La Fundación Recal ha inaugurado un centro para tratamiento de los trastornos alimentarios, el recurso cuenta con dos psicólogas, una psiquiatra y una nutricionista y es dirigido por Paula Gadea.

---

# CONVENIOS Y COLABORACIONES

---



Fundación  
**MAPFRE**

La Fundación Mapfre nos ha realizado un año más su generoso donativo para el sostenimiento de nuestra actividad.



Ayuntamiento de  
**POZUELO  
DE ALARCÓN**

Un año más el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón desde el Área de Gobierno de Familia ha concedido una subvención a la Fundación Recal para el sostenimiento de los pisos tutelados que esta gestiona en este municipio.



Universidad  
Francisco de Vitoria  
**UFV Madrid**

La Fundación Recal ha renovado su acuerdo con el departamento de acción social de la Universidad Francisco de Vitoria.

---

# CONVENIOS Y COLABORACIONES

---



Doña Sandra Segimón se ha incorporado como miembro de nuestro Patronato.



Fundación Recal ha renovado el sello Dona con Confianza que acredita a las ONG que cumplen los 9 Principios de Transparencia y Buenas Prácticas según evalúa la Fundación Lealtad (evaluador independiente de ONG, que analiza la gestión, gobernanza, uso de los fondos, situación económica, voluntariado y transparencia de las ONG).



Patricia López Ewert ha formado parte del programa de radio del Foro Emprendimiento Salud de Radio Intereconomía.

---

# FORMACIÓN

---



Varios alumnos tanto del grado de psicología como del máster en Psicólogo General Sanitario han realizado sus prácticas regladas en nuestro centro con los convenios que tenemos firmados con la UCM, el CEU San Pablo, Con la Universidad de Comillas y la UDIMA.



El personal de apoyo a la recuperación de la Fundación Recal ha asistido al curso "Cultura en seguridad alimentaria: Manipulador de alto riesgo. Alergias e intolerancias alimentarias, Prevención del desperdicio alimentario, impartido por A + 100.



Parte del equipo de la Fundación ha participado en el Taller online "Apego y mentalización: entender para vincular y reparar", celebrado el pasado día 14 de septiembre y organizado por UNAF, unión de asociaciones familiares.

---

# FORMACIÓN

---



Sandra Milena Patiño Pajohoy, parte del equipo de apoyo a la recuperación, ha realizado el Máster en Psicoterapia Gestalt y Counseling.



Hemos asistido a la XXI Jornada 'OTRAS CARAS DEL TDAH' organización por Fundación Educación Activa.



Parte del equipo de la Fundación Recal ha asistido a La Jornada Internacional de Psicoterapia de Pareja organizada por el Colegio Oficial de Psicólogos.

---

# FORMACIÓN

---



Hemos acudido en representación de la Fundación Recal a las Jornadas de CaixaBank y KPMG sobre "Transformación integral del tercer sector".



En el Día Mundial de la Salud Mental parte del equipo de Recal ha asistido a la I Jornada de la Cátedra de Innovación y Salud Mental Digital. "Salud Mental Infanto-Juvenil: La cara y la cruz de la digitalización, organizada por la Universidad Pontificia de Comillas.



Parte del equipo ha asistido a la VII Jornada de Adicciones Comportamentales y Patología dual organizado por Adcom.

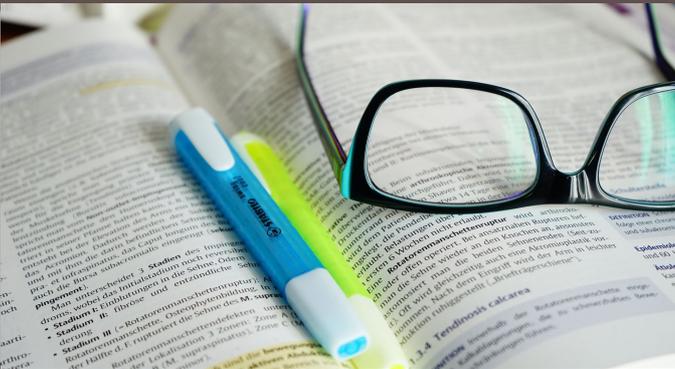
---

# FORMACIÓN

---



Hemos organizado la formación en el uso del desfibrilador, soporte vital básico y primeros auxilios.



Sandra Milena Patiño, trabajadora de la Fundación, ha obtenido el título de Técnico en Conductas Adictivas Modelo Minnesota.



Siguiendo con nuestra formación continuada Mar García ha realizado el curso de Farmacología Básica.

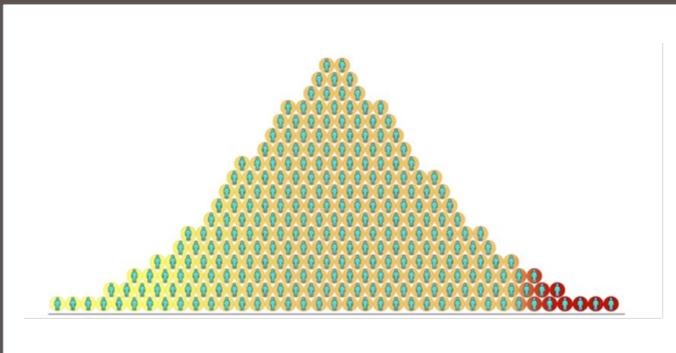
---

# FORMACIÓN

---



Hemos asistido el Congreso de Patología Dual celebrado en esta ocasión en Sevilla.



Siguiendo con nuestro compromiso de formación continuada, Raquel Rodríguez, Doctor en Medicina, especialista en Bioquímica Clínica, Acreditada por la Asociación Española de Genética Humana para realizar diagnóstico y consejo genético, ha impartido al equipo de la Clínica Recal la formación SUSCEPTIBILIDAD HEREDADA A TRASTORNOS ADICTIVOS.

---

# INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN

---



Elena Jaraiz , Catequista de la Parroquia de San Jorge (Madrid) nos invitó para dar una charla acerca de su propio proceso y sobre adicciones a los Catecúmenos que van a recibir la Confirmación este año.



Los estudiantes de Psicología de 2º de Bachillerato del Everest School nos han visitado para realizarnos una entrevista en relación a la institución y la adicción.



Hemos visitado el colegio Everest invitados por Enrique Jimeno y Macarena Laiseca para impartir una charla de prevención de adicciones centrada en el consumo de alcohol a los alumnos de 3º ESO. Por nuestra parte asistió José Antonio López de Matos, Jacobo Reguera Errasti y un adicto en recuperación.

---

# INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN

---



Hemos acudido al colegio Runnymede los días 12 y 19 de junio invitados por María Mínguez para impartir a los alumnos y alumnas de Year 7&8 en una charla centrada en la prevención del consumo de alcohol y otra a los alumn@s de Year 12 en otra centrados en la prevención del consumo de alcohol y de alcohol y otras drogas y comportamientos.



Hemos dado una charla en prevención de adicciones en El Olivo, centro de acogida de menores, [tcintegra.org/el-olivo-madrid/](http://tcintegra.org/el-olivo-madrid/).



Hemos impartido una charla sobre adicciones a los alumnos de 4º de Psicología de la Universidad Francisco de Vitoria.

---

# INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN

---



Dentro de nuestra labor de prevención y en el marco de nuestra colaboración con la Fundación la Caixa, hemos organizado un taller de prevención en adicciones para jóvenes en nuestra sede de Majadahonda, durante el acto contamos con el testimonio de un adicto en recuperación.



Universidad  
Francisco de  
Vitoria

UFV Madrid

El pasado 29 de mayo, siguiendo la estrecha colaboración entre Recal y la Universidad Francisco de Vitoria, fuimos invitados por Menchu De la Calle a compartir con los alumnos del Máster en Acompañamiento Educativo nuestra experiencia en Comunidad Terapéutica.



El 23 de mayo dentro de las actividades del voluntariado de La Caixa hemos realizado un Taller de Sensibilización sobre la Enfermedad de la Adicción.

---

# INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN

---

<https://www.elmundo.es/cronica/2023/11/02/65428af8e9cf4a125a8b4580.html>

<https://www.lavanguardia.com/gente/20230907/9212017/maximiliano-habsburgo-recal-marichalar-cayetano.html>

<https://www.murcia.com/empresas/noticias/2023/09/07-fabuloso-encuentro-de-socialites-en-la-cena-benefica-organizada-por-clinica-recal.asp>

<https://www.inoutviajes.com/noticia/24202/otras-noticias/celebrada-la-tradicional-cena-benefica-organizada-por-la-clinica-recal.html>

<https://www.beautymed.es/clinica-recal-reune-a-un-esplendido-grupo-de-socialites-por-una-buena-causa-31893.php>

[https://www.mujerhoy.com/celebrities/realeza/maximiliano-habsburgo-guerra-drogas-fundacion-amigo-cayetano-alba-20230909140025-nt\\_amp.html](https://www.mujerhoy.com/celebrities/realeza/maximiliano-habsburgo-guerra-drogas-fundacion-amigo-cayetano-alba-20230909140025-nt_amp.html)

<https://www.infobae.com/espana/2023/09/10/maximiliano-de-habsburgo-el-archiduque-que-perdio-a-una-hermana-por-culpa-de-las-drogas-y-ahora-ayuda-a-personas-adictas-a-reinsertarse/?outputType=amp-type>

<https://www.cordobabn.com/articulo/salud/chemsex-slamsex-adicciones-que-disparan-app-contacts/20230531105329164367.html>

<https://www.elmundo.es/vida-sana/sexo/2023/06/03/6479c72fe4d4d8e35d8b4594.html>

<https://www.tellerreport.com/life/2023-06-03-sex-addiction---chemsex--and-other-practices-that-increase-thanks-to-dating-applications.rJ2EaHFLn.html>

<https://www.abc.es/summum/gente-vip/maximiliano-habsburgo-archiduque-lucha-drogadiccion-20230907115105-nt.html>

<https://business.vogue.es/tendencias/articulos/pantallismo-a-partir-de-cuanto-tiempo-delante-de-las-pantallas-se-considera-adiccion/747>

<https://www.cordobabn.com/articulo/salud/adiccion-nuevas-tecnologias-ha-crecido-confinamiento/20230327120124157504.html>

<https://www.expansion.com/directivos/estilo-vida/2023/04/03/64270b66468aeba64d8b4609.html>

---

# OCIO Y TIEMPO LIBRE

---



Dentro de nuestro de nuestras actividades al aire libre hemos realizado varias excursiones con los pacientes a Monte de Boadilla, al Mirador de las Canchas, en La Barranca, Navacerrada, Monte del Pilar, a la Huerta del Palacio del Monte de Boadilla entre otros.

---

# PATRONATO Y EQUIPO

---

## Patronato

Presidente

Vicepresidente

Secretaria

Vocales

Maximiliano de Habsburgo

Jaime Ardid Martínez- Bordiu

Patricia López Ewert

Cayetano Martínez de Irujo

Gonzalo Lucas Aguirre González

Jean Mary Musy

Carl von Schönburg

Pablo Hohenlohe

Sandra Segimón

## Equipo Terapéutico

Director

Directora de Tratamiento y Sanitaria

Responsable Psiquiatra

Responsable Médico

Enfermera

Técnico Auxiliar de Enfermería

Coordinador Terapéutico

Psicóloga Sanitaria

Psicóloga

Psicólogo

Counsellor

Counsellor

Counsellor

Counsellor

Consejera Familiar

Acupuntura

Terapia artística

Yoga

Trabajador Social

Responsable P.A.R.

Personal de Apoyo a la Recuperación

Maximiliano de Habsburgo

María Quevedo de la Peña

María José Martín Calvo

Atef Souied Espada

María Paz de la Cruz Medina

María del Mar García Rodríguez

Sandra Patiño Pajohoy

Javier Puente Soto

Paula Gadea

Belén Gallego Arjiz

Javier Mowinckel

Jacobo Reguera Errasti

Antonio López Culebras

José Antonio de Matos

Javier Puente Soto

Patricia Lopez Ewert

Belén Gallego Arjiz

María Martínez Fúster

Luna y Sol

Pablo Pastor González

Ángel de Juanas

Ricardo Misol

Jonatan Martínez Triguero

Ramiro Álvarez Cabanillas

Sebastián Durán Moreno

Sandra Milena Patiño

---

# PATRONATO Y EQUIPO

---

## **Administración**

Responsable Administración  
Responsable Financiero  
Administración y Contabilidad  
Administración y Recepción

Patricia López Ewert  
Óscar Cosa  
María Infiesta  
Maria del Mar García Rodríguez

## **Mantenimiento**

Personal de Limpieza  
Mantenimiento

Georgeta Rac  
Julio Torres

---

# CONTACTO

---

FUNDACIÓN RECAL  
CALLE FISICOS,4  
28222 MAJADAHONDA  
MADRID

TELÉFONO 913928251

MAIL:

[info@fundacionrecal.org](mailto:info@fundacionrecal.org)

[www.clinicarecal.org](http://www.clinicarecal.org)

FUNDACIÓN  
RECAL

*Recuperación de adicciones*